

## PRESSEINFORMATION

### NEUES BERGLAUF-EVENT IN ISCHGL: 1. ISCHGL IRONRUN

**Am 7. August 2010 startet in Ischgl – unter der Patronanz von Nordic-Walking-Weltmeister Michael Epp – zum ersten Mal der Ischgl Ironrun. Das neue Berglauf-Event bietet zwei unterschiedliche Strecken: 7,3 oder 18,5 km stehen Läufern oder Nordic-Walkern zur Auswahl.**

Ischgl präsentiert im Sommer 2010 ein neues Bergsport-Event der Extraklasse: Beim 1. Ischgl Ironrun messen sich am 7. August die besten Bergläufer Europas auf der 18,5 km langen Ironrun-Strecke auf die Idalp. Der Berglauf startet um 10:00 Uhr in den Klassen Nordic-Walking und Berglauf und lässt mit zwei unterschiedlich anspruchsvollen Strecken bei Einsteigern und Profis keine Wünsche offen: Beide Strecken sind bis zur Idalp identisch. So können sich konditionsstarke Teilnehmer an der Idalp - im Ziel der Kurzdistanz - kurzfristig für die längere Strecke entscheiden und einfach weiterlaufen. Von Ischgl bis zur Idalp gilt es 7,3 km und 952 Höhenmeter zu überwinden. Die landschaftlich abwechslungsreiche Strecke ist durchwegs asphaltiert und bietet so auch Stadt- und Straßenläufern, die gerne Bergluft schnuppern wollen, beste Bedingungen. Konditionsstarke Bergläufer treffen ab der Idalp auf Strecke 2 auf hochalpines Terrain: Ab hier geht es auf Schotterwegen weiter bis zur Greitspitz und zurück über das Höllkar ins Ziel an der Idalp. Bei dieser Variante werden insgesamt 18,5 km und 2.070 Höhenmeter zur ganz persönlichen Herausforderung. Die Strecke ist bereits ab Mitte Juli zum Training ausgeschildert.

Die Siegerehrung des ersten Ischgl Ironruns 2010 findet um 18:00 Uhr im Startbereich an der Talstation der Silvrettabahn statt. Auch Durchhaltevermögen wird hier belohnt: Alle Finisher erhalten ein Finisher Geschenk.

Die Läufer dürfen sich in Ischgl auf eine sorgfältig ab Mitte Juli ausgeschilderte Route, ein genaues, downloadbares Höhenprofil, professionelle Zeitnahme (Global Sportservice), und nach dem Lauf auf kostenlose Duschkmöglichkeiten und freien Eintritt in das Frei- oder Hallenbad freuen. Teilnehmer, die schon am Vortag anreisen, können sich Freitagabend auf der großen Pastaparty kostenlos satt essen.

Anmeldeschluss für den 1. Ischgl Ironrun ist Donnerstag, der 5. August 2010 um 18:00 Uhr. Das Startgeld beträgt 15,00 €

Schirmherr des 1. Ischgl Ironruns ist der Nordic Walking Cross Country Weltmeister 2008 und 2009 – Michael Epp.

Das Online-Anmeldeformular gibt es unter [www.ischglironrun.com](http://www.ischglironrun.com), weitere Infos zur Teilnahme unter [www.ischgl.com](http://www.ischgl.com).

Text- und Bildmaterial steht zum kostenlosen Download unter [www.hansmannpr.de](http://www.hansmannpr.de) zur Verfügung.