

TRANSALPINE RUN 2023 - LAST INFO



Lieber TAR Runner,

der Countdown zu deinem Jahres-Highlight läuft. In gut einer Woche schickt dich der Startschuss auf den "Highway to Hell" über die Alpen beim legendären

DYNAFIT TRANSALPINE RUN 2023 powered by VOLKSWAGEN R

Wir können es auf jeden Fall kaum erwarten euch nächste Woche in Lech zu begrüßen. Damit du beruhigt anreisen kannst, findest du hier nochmal die wichtigsten Infos:

STRECKEN- UND SICHERHEITSBRIEFING

- Das generelle und verpflichtende Briefing findet online statt. Schau dir bitte das Video komplett an und bestätige, dass du es gesehen hast.
- **Wir können dir deine Startunterlagen nur aushändigen, wenn du das Briefing gesehen und auch bestätigt hast.**
- Das Briefing für die erste Etappe findet am Freitag Abend ca. 19:30 Uhr im Rahmen der Eröffnungsfeier statt, wird aber auch online zur Verfügung gestellt.

DATEN/HOTELS

- Bitte überprüfe nochmal deine Daten, insbesondere deine medizinischen Informationen, deine Handynummer und die Daten deines Notfallkontaktes
- checke auch deinen TEAM-Name (Verein) -> er wird auf die Startnummer gedruckt
- Falls du deine Hotels noch nicht eingetragen hast, hole dies bitte so schnell wie möglich nach.

ANREISE

- Eventgelände/Expo: Rüfikopfplatz - Dorf 200, 6764 Lech, Österreich
- Registrierung: im Sport-Strolz Modehaus Lech (Dorf 116, 6764 Lech - AUT)
- Startbereich: Tannberg 185, 6764 Lech - AUT

PARKMÖGLICHKEITEN

- Limitierte Tiefgaragenparkplätze gibt es direkt bei der Registrierung, der nächste größere Tagesparkplatz ist an der Schlosskopfbahn und etwa 5 Minuten Fußweg vom Rüfikopfplatz entfernt.
- Wenn du deine Unterkunft in der Nähe hast, parke doch bitte dein Auto dort.
- Der Dauerparkplatz für den Zeitraum des gesamten Events befindet sich in Zürs und ist etwa 5 Kilometer vom Start entfernt. (Lechtal Str. 667, 6763 Lech)

REGISTRIERUNG - ab Donnerstag 07.09.2023

- Donnerstag, 07.09.2023 zwischen 16:00 und 19:00 Uhr
- Freitag, 08.09.2023 zwischen 09:00 und 19:00 Uhr
- Samstag, 09.09.2023 zwischen 06:30 und 07:15 Uhr

ACHTUNG: Die Abholung der Startunterlagen ist nur persönlich und gegen Vorlage des **Personalausweises**, des bestätigten **Online-Briefings** und der ausgedruckten, unterzeichneten **Haftungserklärung** möglich.

UMMELDUNGEN

- Die Ummeldung eines Läufers oder des gesamten Teams ist nur durch den Veranstalter ([per Mail](#)) und bis zum 08.09.23 um 19:00 Uhr gegen eine Gebühr von € 150,00 pro Person möglich.

PROGRAMM - Freitag 07.09.2023

EXPO

- Die **Expo** findet am Freitag zwischen 10:00 Uhr und 19:00 Uhr auf und um den Rüfikopfplatz statt

TAR DINNER/ABENDVERANSTALTUNG

- Zwischen 17:00 und 20:00 Uhr: **TAR DINNER** im Sportpark Lech (Strass 456, 6764 Lech)
- Ab 19:00 Uhr: **Eröffnungsfeier** und anschließend **Briefing für die erste Etappe**

START ETAPPE 1 - Samstag 03.09.2023

- 06:30 - 07:15 Uhr Taschenabgabe am Schlosskopfparkplatz (Dorf 224, 6764 Lech)
- ab 07:15 Uhr Ausrüstungscheck & Startaufstellung
- 07:45 Uhr kurzes Briefing
- 08:00 Uhr Start der 1. Etappe

TAR EVENTTASCHE/GEPÄCKTRANSPORT

- Alle Teilnehmer*innen des TAR **erhalten vor Ort** mit ihrem Starterpaket eine Transalpine Run **Eventtasche** (85 cm x 35 cm x 35 cm, ca.100 L Fassungsvermögen) inklusive einer Taschennummer.
- Alle Teilnehmer*innen des RUN2 erhalten vor Ort mit ihrem Starterpaket einen RUN2 Rucksack (50 cm x 30 cm x 30 cm, ca.45 L Fassungsvermögen) inklusive einer Taschennummer.
- Ausschließlich die **Eventtasche** mit einem Gewicht von **max. 23kg** wird vom jeweiligen Start - zum nächsten Zielort (in der Regel bis zur Unterkunft) transportiert.
- Bei der 1. Etappe bringt ihr bitte eure **Eventtasche eigenständig zum Start** in Lech.

DROPBAG/KLEIDERTRANSPORT

- Dynafit bietet dir die Möglichkeit eines **täglichen Dropbag Service** zwischen Start und Ziel an.
- Bitte nutze ausschließlich deinen **Dynafit-DropBag** (keine anderen Rucksäcke, Taschen, etc.)
- Abgabe und Empfang erfolgt am Dynafit Stand (Abgabe bis 1h vor Start)

SHUTTLE in den anderen Orten

- Genaue Informationen zu den **Shuttleplänen** in **Ischgl-Galtür** und **St. Valentin-Prad** bekommst du im Zuge der Registrierung in Lech
- Wenn du 2 Nächte in einem Hotel übernachtet, wirst du immer die Möglichkeit haben, die Abendveranstaltung (auch Ischgl) zu besuchen.
- Teilweise wird dafür pro Ort **eine Gebühr von max. 15 €** erhoben.
- Gemeinsam mit den Etappenorten sind wir bemüht, euch und euer Gepäck jeden Tag zwischen der Eventarea und dem Hotel entsprechend zu befördern.
- Detaillierte Pläne dazu bekommt ihr jeweils im Etappenziel.

RÜCKTRANSFER RUN2

- Abfahrt am Sonntag 10.09.23 um 17:30 Uhr vom Parkplatz an der Sivrettabahn (3 Min Fußweg vom Zielbereich)

RÜCKTRANSFER TAR

- Abfahrt aller Rücktransfers am Samstag 16.09.23 um 08:00 Uhr - genaue Details bekommst du spätestens am Vorabend

TAR DINNER

- Das TAR Dinner findet jeden Tag im Zuge der Abendveranstaltung von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt
- Sonderfall Ischgl:
dort wird es kein gemeinsames TAR Dinner geben, du bekommst in Lech bei der Registrierung einen Essensgutschein für ausgewählte Restaurants in Ischgl und kannst dir selbst dein Restaurant aussuchen
- Sonderfall St. Valentin:
dort wird es eine größere Zielverpflegung mit Pasta (ca. 14:00 - 18:00 Uhr) geben

TAR LIVE TRACKING by Datasport Germany

- Du hast die Möglichkeit, dein Handy zu einem GPS-Live Tracker zu aktivieren. Damit haben deine Familie/Freunde zu Hause, die Möglichkeit dich live zu verfolgen. Dazu wird auch noch ein Live-Center auf der Website eingerichtet. Den Direkt-Link via QR Code zu der App findest du auf der Rückseite deiner Startnummer, die weitere Anleitung findest du [HIER](#)

PFLICHTAUSRÜSTUNG und STRECKE

- Stelle bitte sicher, dass dein **Handy** auch im Ausland Anrufe tätigen kann.
- Das Mitführen der Ausrüstung/Bekleidung während des Wettkampfs wird vom Veranstalter **vor dem Start** und an den **Kontrollstellen** überprüft (neu mit **Stirnlampe**).
- Ein Nichtmitführen der Ausrüstung/Bekleidung wird mit **Disqualifikation** geahndet.
- Eine ausgedruckte **Marschtabelle** mit allen Streckeninfos bekommst du mit deinen Startunterlagen.
- Wenn du noch Fragen zur Strecke, oder allgemeines Interesse an Streckeninfos hast, bist du herzlich am **02.09.23 um 18:00 Uhr zu unserer Online Live Session** mit Streckenchef Martin Hafenmaier auf unseren Social Media-Kanälen eingeladen

RENNABBRUCH / DNF

- Musst du das Rennen vorzeitig abbrechen, melde dich bitte **ausschließlich und unverzüglich** bei der **MEDICAL CREW** unter der medizinischen Info-Hotline ab, da sonst eine möglicherweise teure und aufwendige Suchaktion auf deine Kosten eingeleitet wird.
- **MEDIZINISCHE INFO-HOTLINE: +49 151 550 101 48**

SIEGEREHRUNG

- RUN2 - Sonntag 10.09. - 15:00 Uhr im Zielbereich (Silvrettabahn Ischgl)
- TAR - Freitag 15.09. - ab 19:00 Uhr im Zielbereich (Country-Stadt Prad)

Wir freuen uns schon sehr auf dich,

Dein PLAN B Team

