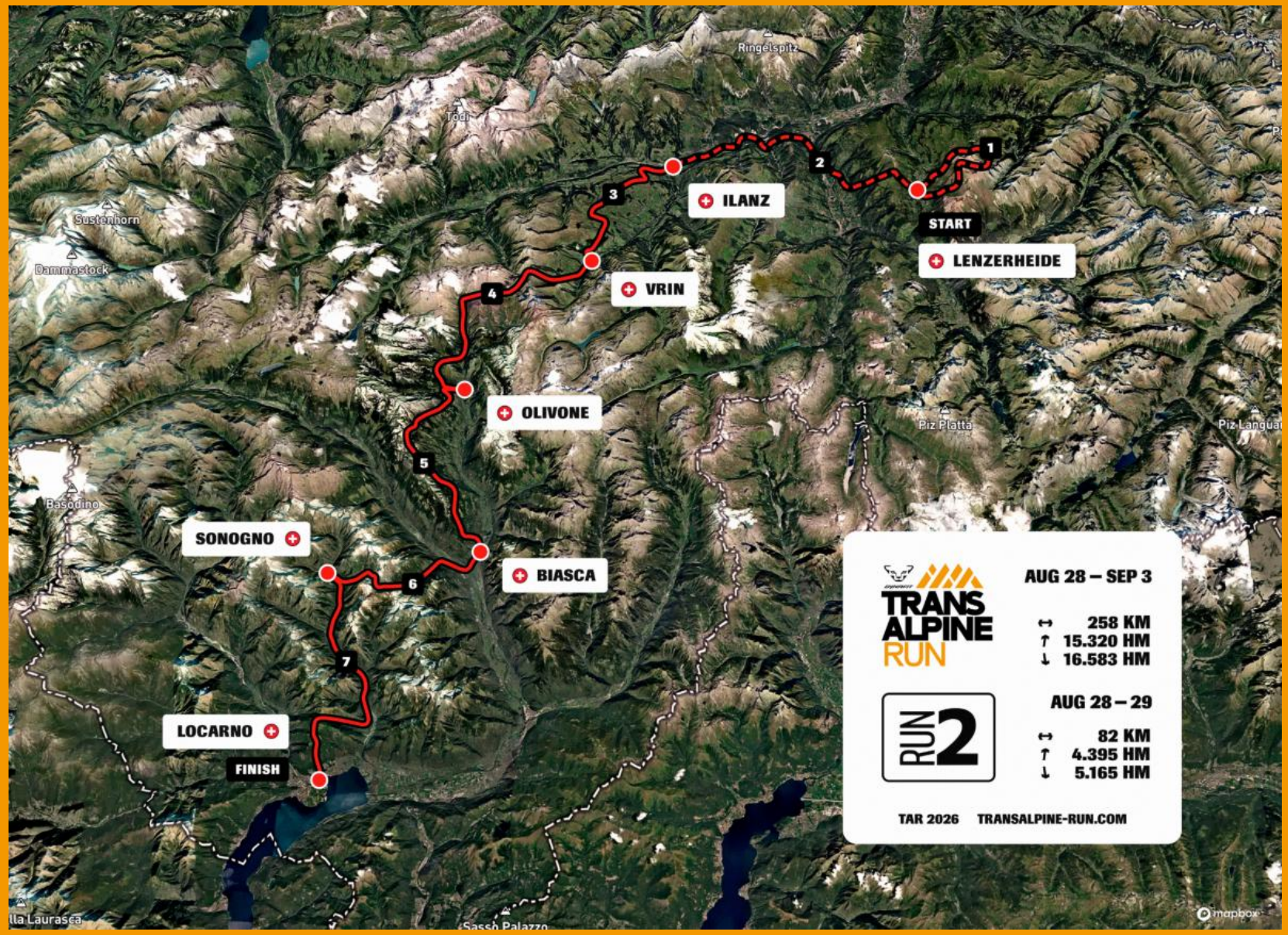
DYNAFIT

TRANS ALPINE RUN

THE LEGENDARY TRAILRUNNING EVENT ACROSS THE ALPS



AUG 28 – SEP 3, 2026

STAGE 7

SONOGNO

→

LOCARNO

STAGE 7

SEPTEMBER 3, 2026

SONOGNO → LOCARNO

↔	41 KM
↑	1978 M
↓	2697 M
START	8:00
1st FINISHER	12:04
TIME LIMIT	16:00

DYNAFIT Transalpine Run 2026

Stage 7 | September 3: Sonogno - Locarno

	Strecke/Wegpunkte *Course/Waypoints*	Höhe *Altitude*	Aufstieg (m) *Ascent (m)*	Abstieg (m) *Descent (m)*	Distanz (km) *Distance (km)*	Distanz zum Ziel (km) *Distance to finish (km)*	Zeit schnell *Time fast*	Zeit langsam *Time slow*	Zeitlimit *Time limit*
1	Start: **Sonogno / Versasca**	917	0	0	0,00	41,00	8:00	8:00	
2	Frasco	850	25	70	3,00	38,00	8:15	8:27	
3	V1 **Brione**	735	147	330	9,00	32,00	8:45	9:32	**9:45**
4	Corippo	566	420	775	17,50	23,50	9:38	10:12	
5	V2 **Mergoscia**	730	825	960	22,00	19,00	10:05	11:14	**11:15**
6	El Trosa	1869	1932	1003	30,00	11,00	11:02	13:38	
7	Cimetta	1646	1965	1243	31,50	9,50	11:11	13:50	
8	V3 **Cardada**	1333	1972	1410	35,00	6,00	11:17	14:15	**14:30**
9	Orselina	450	1976	2310	38,50	3,50	11:44	15:02	
10	Ziel: **Locarno**	197	**1978**	**2697**	**41,00**	0,00	12:04	15:38	**16:00**

Startzeit / *Start time:* **8:00 Uhr**

Gesamt Kilometer / *Total kilometres:* **41,00 km**

Gesamt Höhenmeter im Aufstieg / *Total ascent:* **1978 Hm**

Gesamt Höhenmeter im Abstieg / *Total descent* : **2697 Hm**

START

ABLAUF | PROCESS

DE Führungsfahrzeug folgen bis Strecke freigegeben wird.

EN Follow the course marshall/car until it is releasing the race.

ROAD

QUERUNGEN | CROSSINGS

DE KM 3,5 (Course Marshall vor Ort)

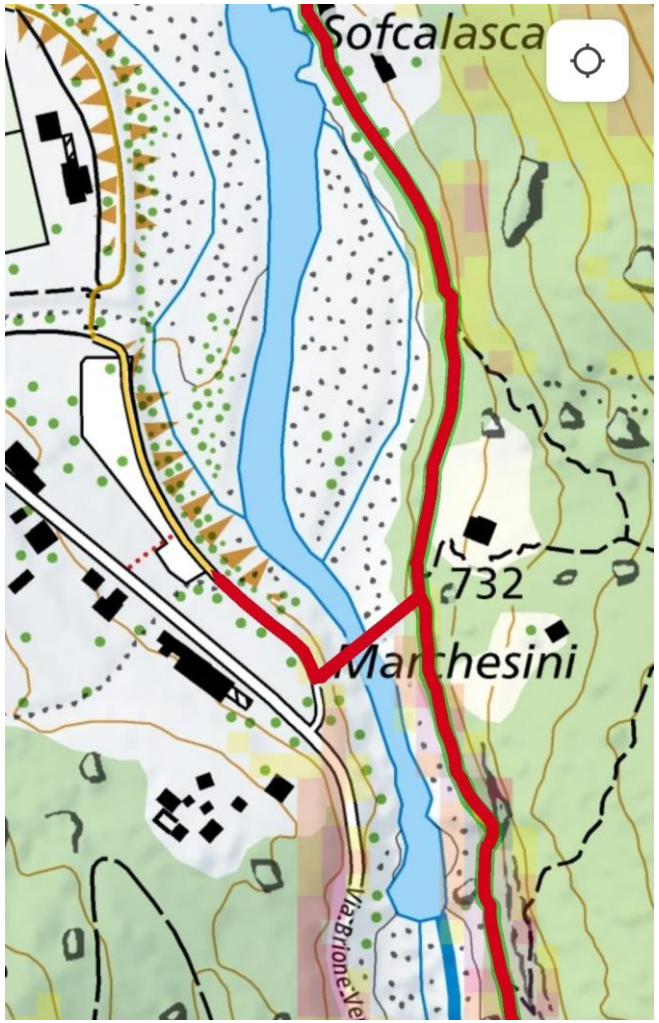
EN KM 3,5 (Course Marshall vor Ort)

ROAD

QUERUNGEN | CROSSINGS

DE Zu Aid Station 1 über die Brücke, danach auf gleichem Weg zurück auf die Strecke.

EN Route to Aid Station 1 via the bridge, then return the same way back to the course.



ROAD

QUERUNGEN | CROSSINGS

DE KM 10, 200 M auf Hauptstraße (Course Marshall vor Ort)

EN KM 10, 200 M on main road (Course Marshall on site)

ROAD

QUERUNGEN | CROSSINGS

DE Spezielles Ziegengatter nach Aid Station 2.

EN Special cattle gate after Aid Station 2.

!

DE Öffnen – **Schließen**

EN Open - **Close**

Programm | *Program*

From 07:00	Race Office	Sonogno Center
From 07:15	Starting Line-up	
07:45	Short last Briefing	
08:00	**START**	
From 11:30	Expo & TAR-Lounge	Sport Area Locarno
18:30 – 20:00	TAR-Dinner, Award Ceremony & Finisher Party	

DROP BAG

DROP BAG

DE Abgabe ab 07:15 Uhr am Start. Ausgabe im Ziel in Locarno. Duschen im derNähe.

EN Drop-off from 7:15 a.m. at the start. Collection in Locarno. Showers nearby.

BAG DROP

BAG TRANSPORT

DE Bei Unterkunftswechsel wird die TAR-Bag von Sonogno nach Locarno transportiert.

EN If changing accommodation, TAR bags will be transported from Sonogno to Locarno.

BUS

SHUTTLE PLAN TO THE START

DE Abfahrtzeiten je nach Hotellocation, siehe Busplan (Website – Quick Links)

EN Departures depending on the hotel location, see bus plan (website – Quick Links)

DE Alle Fahrten kostenlos mit Startnummer.

EN All rides free of charge with bib number.

DOWNLOAD

SHUTTLE PLAN

CHEERING

TOP CHEERING POINT

DE Mehrere Zuschauerpunkte zwischen Aid Station 1 und 2 im Verzascatal.

EN Several good cheering locations between Aid Station 1 and 2 in Verzasca Valley.

LUGGAGE

PRIVATE LUGGAGE

DE Privatgepäck kann im Zielbreich in Locarno abgeholt werden. Keine Hotelzustellung.

EN Private luggage can be collected at the Finish Area in Locarno. No hotel delivery.

SHUTTLE

SHUTTLE TO LENZERHEIDE

DE **Freitag:** Shuttle nach Lenzerheide ab Locarno um 08:00 Uhr.

EN **Friday:** Shuttle to Lenzerheide departs from Locarno at 8:00 a.m.

DYNAFIT
TRANS ALPINE RUN

VIDEO OF THE DAY PRESENTED BY

THE OUTSIDE FACTORY & GRANITMEDIA

DYNAFIT
TRANS
ALPINE
RUN
HAVE FUN AND
KEEP ON RUNNING